

Macht Ihnen die Hitze auch zu schaffen ?

Im Projekt **multiSENSE** forschen wir mit Ihnen und modernsten Technologien daran, Innenräume für Sie angenehmer zu gestalten!



Bewohner:in

Frühling 2025

Sommer 2025

Herbst 2025



Worum geht es?

Wenn es zu heiß ist, ist das nicht nur unangenehm, sondern auch gesundheitsschädlich. Da **Hitzewellen** immer häufiger auftreten, möchten wir untersuchen, wie Hitze den Körper, aber auch die mentale Gesundheit, beeinflusst. **Insb. Ältere, die vorerkrankt sind oder Medikamente nehmen, sind gefährdet.**

Was wäre zu tun?

1. Befragung: Wir möchten mit Ihnen über **Ihre Meinungen zu Klimawandel und Hitzewellen** sprechen und darüber, wie diese Sie persönlich beeinflussen. Das Gespräch dauert ca. 1 Stunde und wir kommen dafür zu Ihnen in die Pflegeeinrichtung.

2. EKG-Studie: Hierbei werden Sie ein **kleines, mobiles EKG-Gerät** tragen. Es ist schmerzfrei und hat keine nervigen Kabel. Sie würden es für ca. 5 Tage im kühleren Frühling und die gleiche Zeit im heißeren Sommer tragen. Dabei würden Sie täglich kurze Gespräche mit Projektmitarbeiter:innen führen.



Was habe ich davon?

Diese Studie hilft uns zu verstehen, wie Hitze die Gesundheit beeinflusst. Wir entwickeln **Tipps, Maßnahmen und ein Informationssystem, die Ihnen helfen sollen, mit sommerlicher Überhitzung umzugehen** und diese allgemein vorzubeugen. Wir machen wir mit Ihnen ein persönliches Abschlussgespräch, um Ihre Ergebnisse zu besprechen.



ist eine Kooperation von DiLT Analytics, TU Graz und Uni Graz.



Fr. Katja Čeplak, MSc ist für Ihre Anliegen erreichbar!



katja.ceplak@uni-graz.at



+43/316/380-5056



DiLT Analytics
building intelligence



Institut für Psychologie der Universität Graz | Universitätsstraße 27/I, 8010 Graz, AT